

アセスメント例
症例1

男性 65歳

病名:糖尿病 高血圧症

身長 161cm 体重 68.3Kg
最高体重85Kg(52歳) 20歳前後の体重 55Kg

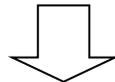
<投薬あり
<運動習慣> 1日7000歩

	基準値	検査値		基準値	検査値
身長		161cm	HDL	40~90	54
体重		68.3Kg	TG	30~150	125
BMI		26.3	LDL	70~140	138
血圧	139/89以下	150/98	HbA1c	4.6~6.2	9.6
Alb	3.8~5.3	4.6	血糖	70~110	159
AST	10~40	23	UA	3.0~7.0	5.0
ALT	6~40	51	Hb	12~16	14
γGTP	0~60	26	MCV	86~99	88.6

【進め方】

- 1.病名と検査値の照合
2. 肥満はあるか
- 3.異常値・正常値から食習慣を分析する

考えられる問題点



【糖尿病と血圧を改善するには

を目標とする】

総合的判断(推察)は・・・

糖尿病、高血圧の原因は体重過多にあり、どちらも減量によって改善可能。エネルギー摂取過剰の原因は、朝・昼に比べて夕食のとりすぎ(遅い夕食も考えられる)、また、ごはんやパン、麺などの主食の過剰や野菜不足が推測できる。手軽な丼物や麺類、菓子パンなど炭水化物中心の食事に偏っていないか、また減塩・運動についても確認が必要。

症例2

女性 58歳 A子さん

身長 153cm 体重 51Kg
服薬 リピトール(コレステロールの薬)

	基準値	検査値		基準値	検査値
身長		150cm	TG	30~150	111
体重		50Kg	HDL	40~90	57
BMI	18.5~24.9		LDL	70~140	187
血圧	139/89以下	130/71	血糖	70~110	97
AST	10~40	10	HbA1c	4.6~6.2	5.5
ALT	6~40	12	Hb	12~16	12.9
γ-GTP	0~60	27	尿酸	3~7	5.2

病名と検査値の照合

--

検査値とそれに関連する食事問題

--

総合的な判断・推察

--

症例3

男性 52歳 B男さん

身長 165cm 体重 75Kg
体脂肪
服薬

	基準値	検査値		検査値
身長		165cm	TG	233
体重		75Kg	HDL	49
BMI	18.5~24.9		LDL	110
血圧	139/89以下	172/103	血糖	106
AST	10~40	42	HbA1c	5.8
ALT	6~40	79	尿酸	8.0
γ-GTP	0~60	141		

病名と検査値の照合

--

検査値とそれに関連する食事問題

--

総合的な判断・推察

--