

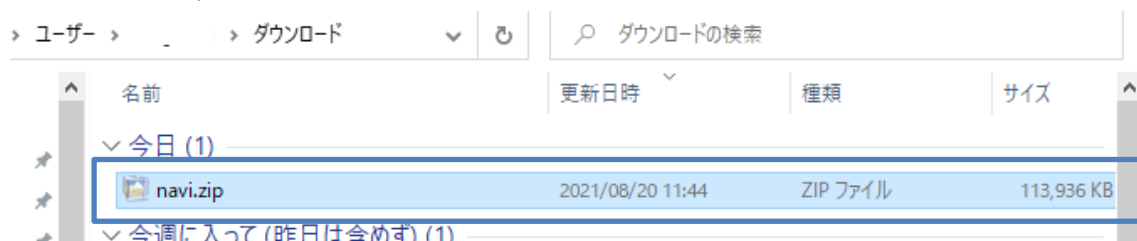
※ セミナー開催日前日まで必ずインストールをしておいていただきますようお願いいたします ※

【栄養ナビ】インストールの手順

- ① ご案内した URL より栄養ナビのダウンロードをクリック



- ② 【Navi.zip】のファイルをダブルクリックして、開く



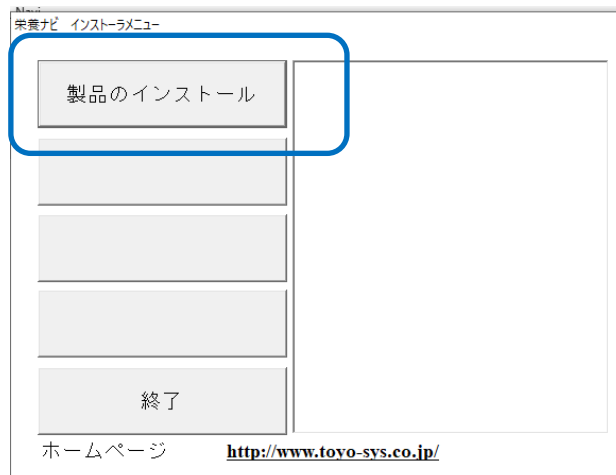
- ③ 【Ver:5.8.0_Navi】のファイルをダブルクリックする



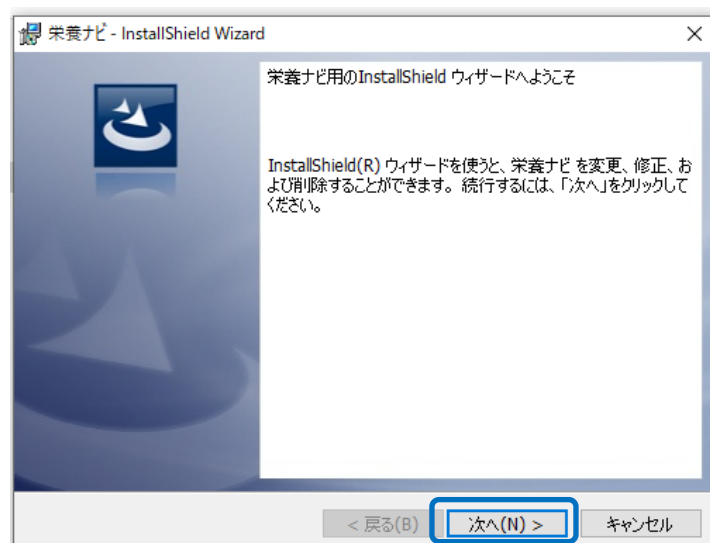
④ インストーラーをダブルクリックする

Ver : 5.5.0_Navi			
Ver : 5.5.0_Naviの検索			
名前	更新日時	種類	サイズ
Manual	2021/08/20 11:45	ファイル フォルダー	
MSI	2021/08/20 11:46	ファイル フォルダー	
AUTORUN.INF	2011/10/03 14:48	セットアップ情報	1 KB
InstCal.exe	2004/03/03 16:48	アプリケーション	280 KB
InstCal.exe.manifest	2007/02/19 14:09	MANIFEST ファイル	1 KB
INSTCAL.INI	2021/01/12 15:45	構成設定	1 KB
navi.ico	2011/05/16 14:07	アイコン	4 KB

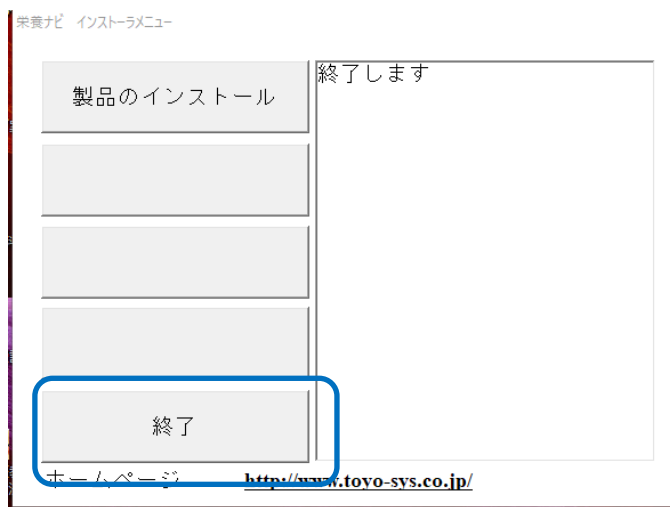
⑤ 製品のインストールをクリックする



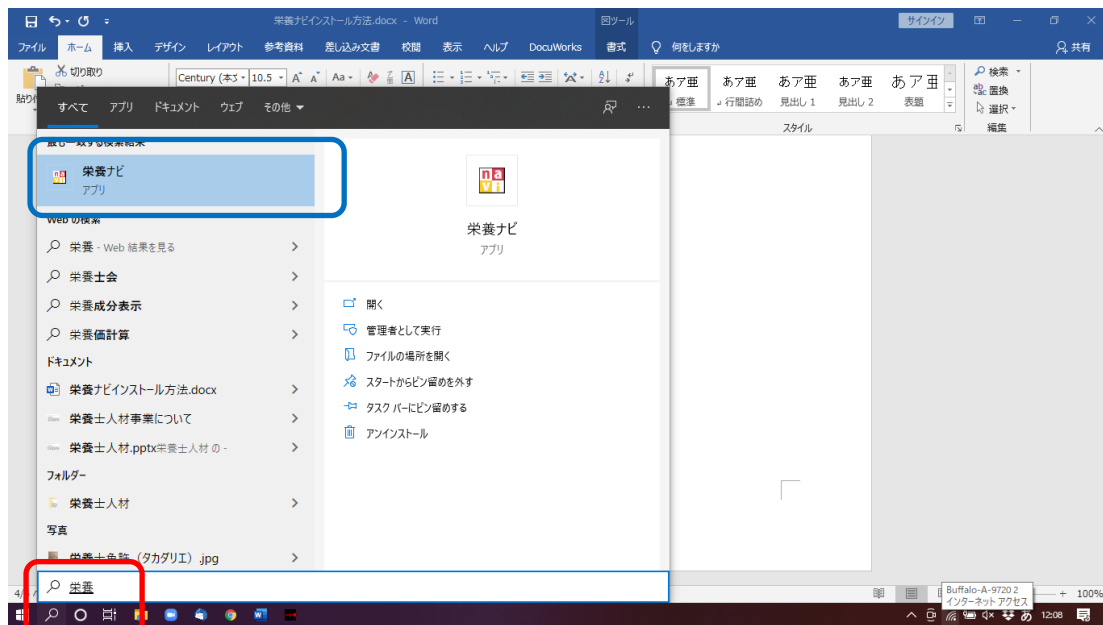
⑥ 指示に従い「次へ」を数回、「インストール」をクリックする



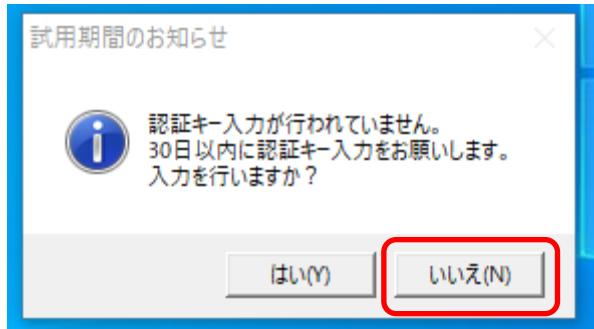
⑦ インストール「完了」し、インストーラーを「終了」する



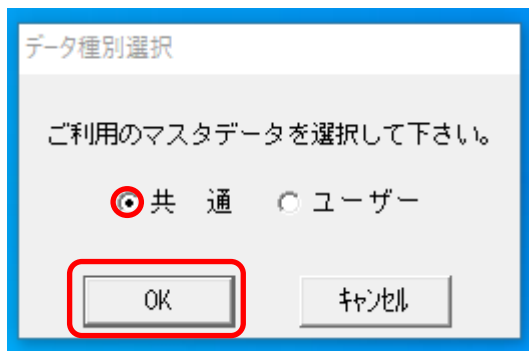
⑧ タスクバーの検索に「栄養」と入れると栄養ナビが出てくるのでアプリを開く



- ⑨ 『試用期間のお知らせ』は【いいえ】をクリック



- ⑩ 『データ種別選択』では【共通】を選択し【OK】をクリック



- ⑪ 下記の画面が出たら、栄養ナビのインストール完了です！



※注意事項

栄養ナビを開いた後は、必ず動作確認をしていただきますようお願い致します。

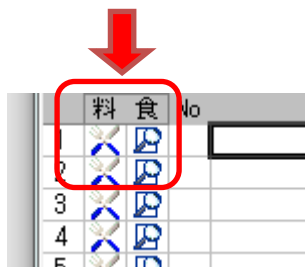
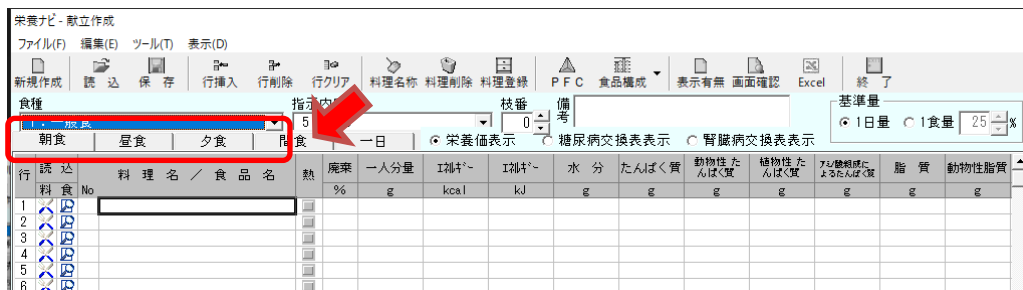
⑫ 栄養ナビで実際に献立を入力してみましょう！

※「献立作成講座B」では一日分（朝・昼・夕）の献立入力を受講前に行っていただく必要がございます。

1. 献立作成のボタンをクリックします。

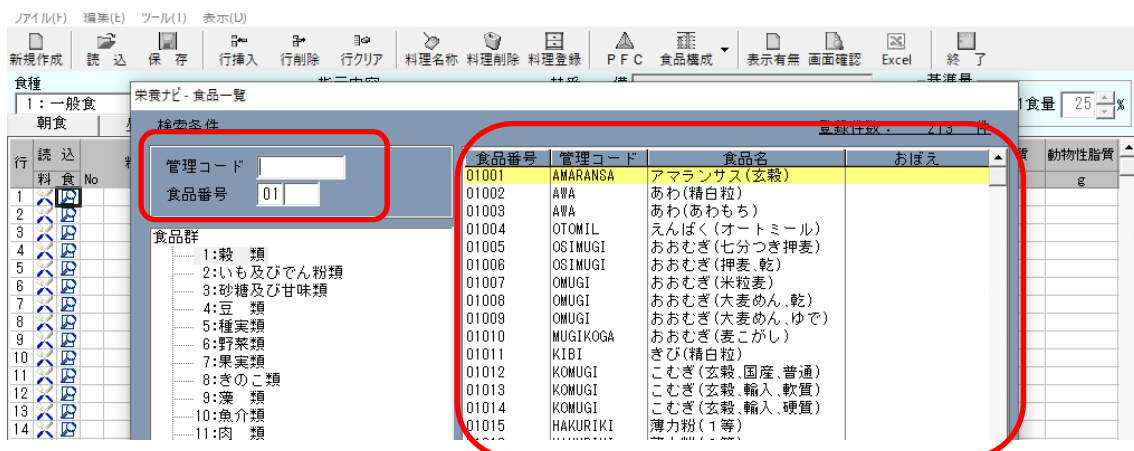


2. 朝食、昼食、夕食のそれぞれのシートを選択して献立を入力すると一日分の献立表として作成することができます。



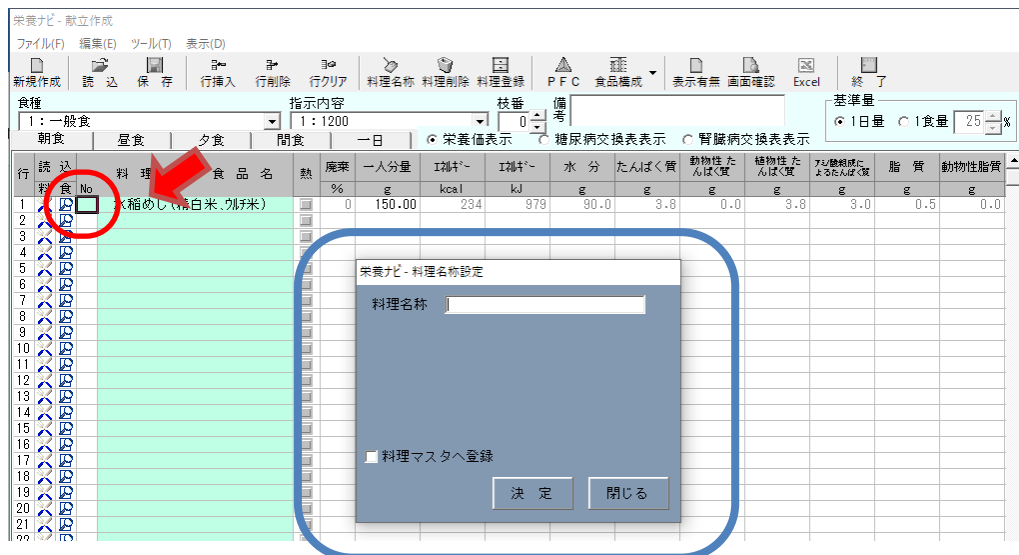
- 「食」の下に虫眼鏡のアイコンをクリックすると「食材名」を検索して入力することができます。
- 「料」の下にフォークとナイフのアイコンをクリックすると「料理名」を検索して入力することができます。

3. 虫眼鏡アイコンをクリックした場合、下の図のような表示がでます。



4. 「管理コード」で「gohan」と入力すると食品名の欄に「水稻めし（精白米、ウルチ米）」と表示されて選択できます。

「管理コード」を入力しなくても、食品群を選択し、表示された食品名の欄をスクロールして食材を探すこともできます。



5. 食材を選択後、一人分の分量を入力したのち赤丸のカーソルの箇所で右クリックをすると青枠の表示が出て、料理名を登録することができます。

「☐料理マスタへ登録」にチェックを入れて決定ボタンを押します。

以上のような手順で食材名、献立名を入力していきます。

行	読込	料理 No.	料理名 / 食品名	熱	廃棄	一人分量	I補給	I補給	水分	たんぱく質	動物性たんぱく質	植物性たんぱく質	たんぱく質によるたんぱく質	脂質	動物性脂質
1			に飯(200)			200.00	312	1305	120.0	5.0	0.0	5.0	4.0	0.6	0.0
2			味噌汁(豆腐)			164.00	43	178	153.3	3.9	0.0	3.9	3.3	2.0	0.0

6. 朝食、昼食、夕食の入力ができたら、「保存」のボタンをクリックすると一日分の献立表として保存ができます。

7. 「読込」ボタンを押すと、入力して保存した献立が選択でき、画面に表示させることができます。

※「Manual」というファイル内に、「栄養ナビ操作マニュアル」がございます。
操作方法につきましては、そちらもあわせてご参考にしてください。

★栄養ナビのインストールに関しまして、ご不明点がございましたら
お早めに下記までご連絡ください。講座開催当日は対応できない場合もございます。

(株)東洋システムサイエンス セミナー運営事務局

TEL：03-6912-7954